



Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 22.04.2022, Лицей, шк.завтр ст.гор

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<i>Завтрак</i>					
10	Масло (порция)	0,1	7,25	0,14	66
45	Яйцо отварное 45	5,72	5,18	0,32	70,65
220	Каша молочная Дружба	6,78	9,33	36,08	256
200	Компот из свежих плодов (яблоки)	0,2	0,1	17,2	68
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Завтрак		21,8	23,06	107,74	723,45
Итого за день		21,8	23,06	107,74	723,45
Итого стоимость завтрака					67,21

ст. директор
С.Т.