



Согласовано:



Утверждено:

Меню

на 22.04.2022, Личей, шк. зав. + обед г

Выход г/з	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть
<i>Завтрак</i>					
10	Масло (порция)	0,1	7,25	0,14	66
45	Ябло отварное 45	5,72	5,18	9,32	70,63
220	Каша молочная Дружба	6,78	9,33	36,08	236
200	Компот из свежих плодов (яблоки)	0,2	0,1	17,2	68
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Завтрак		21,8	23,06	107,74	723,45
		Итого стоимость завтрака			67,21
<i>Обед</i>					
250	Суп борщ с капустой и картофелем(***)	1,7	5	11,6	97
45/45	Бефстроганов из отварного мяса 45/45(***)	14,34	13,41	3,4	191,73
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	248,18
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		30,7	25,96	110,82	800,91
Итого за день		52,5	49,02	218,56	1 524,36
		Итого стоимость обеда			74,15
		Итого стоимость за день			141,36

ст. зав. Личей
[Signature]



Согласовано:

на 22.04.2022, Минск, шк.зав. т.0681 11

Меню



Утверждено:

Выход №	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийное Тд.
------------	--------------------	-------	------	----------	-------------------

<i>Завтрак</i>					
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
45	Яйцо отварное 45	5,72	5,18	0,32	70,65
180	Каша молочная Дружба	5,6	7,6	29,5	209
200	Компот из свежих плодов (яблоки)	0,2	0,1	17,2	68
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Вафель "Муля" шт.30г	2,75	15	30,5	270
Итого за Завтрак		21,87	36,13	122,66	902,65
Итого стоимость завтрака		56,64			

<i>Обед</i>					
250	Суп борщ с капустой и картофелем(***)	1,7	5	11,6	97
60	Бефстроганов из отварного мяса (***)	12,48	9,78	1,92	146,4
150	Макаронные изделия отварные	5,5	3,92	32,83	191,68
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		26,98	19,7	98,35	679,08
Итого за день		48,85	55,83	221,01	1 581,73
Итого стоимость обеда		61,90			
Итого стоимость за день		118,54			

С. Лобачев
С.К.З.